



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.



Меню на 4 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	150/4	6	7	27	191	73		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380			59,76
обед	Суп из овощей	200/8	3,78	8,22	9,76	78,38	10,01		
	Каша перловая	150/4	4,68	3,45	33,5	183,94	66,01		
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		687	18,26	22,12	98,11	532,82			61,90
Итого за день		1191	29,26	29,12	187,11	912,82			121,66

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____
Директор Резяпов А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 4 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: среда

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

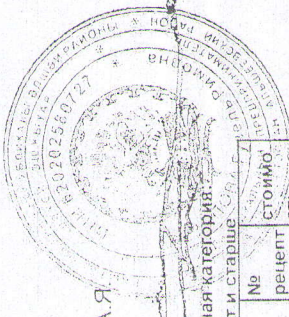
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496		
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08		67,21
	Суп из овощей	250/10	4,73	10,77	12,2	102,47	10,03		
	Каша перловая	180/5	5,6	4,29	40,21	222,05	66,02		
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		790	21,65	25,69	123,2	642,02			74,15
Итого за день		1324,5	33,65	33,69	218,2	1061			141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Пятилетка
Директор МБОУ СОШ с. Пятилетка
Меню на 5 мая 2022 г.
День: четверг
Неделя: 1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор МБОУ СОШ
Меню на 5 мая 2022 г.
День: четверг
Неделя: 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 5 мая 2022 г.
День: четверг
Неделя: 1

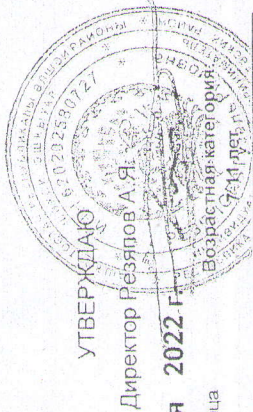


Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У		уры	сть
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	508	13	6	100	440		59,76
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	30,3	23,15	105,21	2581,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1220	43,3	34,15	205,21	3021,5		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У		уры	сть
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	540	14	7	107	487		67,21
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Куры отварные(бедро)	70	17,5	14,7	0,36	203	521	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		784	32,82	31,33	126,15	2652,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1324	46,82	38,33	233,15	3139,5		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	г			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107		
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Бутерброд с маслом	50/8	3,86	7,05	39,95	177,34	128,02		
Итого за завтрак(полдник) и обед		482	18,86	16,05	73,95	446,34			59,76
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,04		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	35	224	65		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		704	22,8	20,45	104,85	578,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1186	41,66	36,5	178,8	1024,8			121,66

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 мая 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	г			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02		
полдник	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Бутерброд с маслом	50/10	3,88	7,65	39,98	173,6	128,03		
Итого за завтрак(полдник) и обед		535	15,88	14,65	77,98	443,6			67,21
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,04		
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		755	27,32	21,63	134,79	698,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1290	43,2	36,28	212,77	1142,1			141,36